

Die Entscheidungsphase...

- Welche Sicherheiten gebe ich auf...?
- Welche Sicherheiten gewinne ich...?
- Spielt meine Familie mit?
- Will ich das was ich vorhabe wirklich die nächsten 10 Jahre machen?
- Kann ich meine Fähigkeiten einsetzen?
- Fehlen mir noch Kompetenzen?
- Ist mir meine Ziel wirklich klar?

Die ersten Schritte...

- Habe ich mich von allen früheren Tätigkeiten verabschiedet oder ist noch was offen?
- Habe ich von meinen früheren Jobs alles herüber gerettet?
- Wie sicher gehe ich mit Ungewohntem um?
- Wie ist die Mischung zwischen Angst und Lust?
- Was gibt mir Sicherheit?
- Wie schnell stehe ich auf, wenn ich auf die Nase falle?
- Wo hole ich mir Hilfe?

Das Fein-Tuning...

- Wo sind die Energiesauger?
- Was bringt mich weiter?
- Passt alles zusammen – meine Selbstdarstellung und das was ich zu bieten habe?
- Was kommt beim Kunden an?
- Habe ich ein Feed Back System?
- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Wie gehe ich mit Stress um?
- Stimmen die Ziele noch?

Antworten finden auf Zweifel – die eigenen Stärken kennen und nutzen – in jeder Phase das Richtige tun – die eigenen Ziele klar sehen und konsequent verfolgen – mit Widerständen umgehen – eine stimmige Selbstdarstellung haben – das Selbstbewußtsein stärken - Fehler ausgleichen – das Umfeld im Auge behalten – gesund bleiben – Energien einteilen

Was Sie von uns nicht bekommen...

Betriebswirtschaftliche Fragen sind nicht unsere Kompetenz....

Fragen die mit Steuern und Finanzen zu tun haben, bekommen Sie besser von anderen beantwortet...

Antworten auf Rechtsfragen und Betriebsorganisation bekommen Sie nicht von uns...

Aber Fragen, die Sie als Person angehen, Ihre Stärken und Schwächen, Ihre Kompetenz, Ihre Motivation und Fähigkeiten – sind bei uns gut aufgehoben. Wir helfen Ihnen, die richtigen Antworten zu finden.

Wir arbeiten zusammen:



Günter Höcht
Training Organisation Beratung
Mathildenstr.42
90489 Nürnberg
0911 580 89 68
www.ghoecht.de
coaching@ghoecht.de

Die Methoden...

Im Normalfall Einzelcoaching.

Dabei ist Verschwiegenheit Prinzip.

Haben mehrere unserer Kunden sehr ähnliche Fragen, stellen wir gerne Gruppen zusammen, um die Kreativität von gemeinsamer Problemlösung zu nutzen.

Kosten:

Pro Stunde Einzelcoaching € 95

Das Kontaktgespräch ist für Sie kostenfrei

Bei Gruppen Preis je nach Gruppengröße



Büro für Coaching
Alexander Geier
Laufertorgraben 4
90489 Nürnberg
0911 597 10 55
www.coaching-und-biofeedback.de
aegeier@aol.com

Mental Coaching für Existenzgründer

Können Sie sich einen Boxer vorstellen, der ohne Coach in den Ring geht?

...aber als Existenzgründer alles alleine machen wollen...!